



АКАДЕМИЯ РАЗВИТИЯ  
ИННОВАЦИОННЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ

Директор

«04»



УТВЕРЖДАЮ

Агафонова М.А.

2022 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
НЕПРЕРЫВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

по специальности

**31.08.66 «Травматология и ортопедия»**

По теме

**«Базовые принципы хирургии переднего отдела стопы»**

(срок освоения - 36 академических часов)

Москва 2022

### **Нормативно-правовая база**

- 1) Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями).
- 2) Федеральный закон от 29 ноября 2010 г. № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации» (с изменениями)
- 3) Приказ Минобрнауки России от 01 июля 2013 года №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам (с изменениями)»
- 4) Приказ Минздрава России от 08 октября 2015 года №707н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки "Здравоохранение и медицинские науки" (с изменениями)»
- 5) Приказ Министерства здравоохранения России от 03 августа 2012 года №66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях»
- 6) Приказ Минздравсоцразвития России от 23.07.2010г. N 541н «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»;
- 7) Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 9 января 2014 г. N 2 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».
- 8) Приказ Минздрава России от 12 ноября 2012 года №901н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю "травматология и ортопедия"»
- 9) Приказ Минтруда России от 12 ноября 2018 года №698н «Об утверждении профессионального стандарта "Врач-травматолог-ортопед"»
- 10) Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 3 сентября 2018 года №572н «Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по медицинской реабилитации"»



## Паспорт программы

| №   | Обозначенные поля                                                                       | Поля для заполнения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Наименование программы                                                                  | « <b>Базовые принципы хирургии переднего отдела стопы</b> »                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 2.  | Объем программы                                                                         | 36 часов                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 3.  | Варианты обучения                                                                       | Очно-заочная с применением ДОТ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 4.  | Формат обучения                                                                         | Обучение проходит в дистанционном и очном режимах. При заочном обучении каждому слушателю предоставляется индивидуальный логин и пароль для входа в систему. Проходить обучение можно в удобное для слушателей время, информация предоставляется в формате лекций, презентаций и видеоматериалов. По мере прохождения тем, слушатель сдает промежуточное тестирование. В конце курса - финальный тест, после успешной сдачи которого, обучающийся получает сертификат установленного образца.                                                                                                                                                                                           |
| 5.  | Вид выдаваемого документа по окончании обучения                                         | Лицам, успешно освоившим соответствующую дополнительную профессиональную программу повышения квалификации непрерывного образования по теме « <b>Базовые принципы хирургии переднего отдела стопы</b> » и прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о повышении квалификации.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 6.  | Требования к уровню и профилю предшествующего профессионального образования обучающихся | Высшее образование - специалитет по одной из специальностей: "Лечебное дело", "Педиатрия". Подготовка в интернатуре/ординатуре по специальности " <b>Травматология и ортопедия</b> "                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 7.  | Категории обучающихся                                                                   | Врач-травматолог-ортопед; заведующий (начальник) структурного подразделения (отдела, отделения, лаборатории, кабинета, отряда и другое) медицинской организации - врач-травматолог-ортопед; врач приемного отделения (в специализированной медицинской организации или при наличии в медицинской организации соответствующего специализированного структурного подразделения)                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 8.  | Период начала обучения                                                                  | По учебному плану                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 9.  | Актуальность                                                                            | <p>Удовлетворение образовательных и профессиональных потребностей специалистов, обеспечение соответствия квалификации меняющимся условиям профессиональной деятельности, актуализация теоретических знаний и практических умений.</p> <p>Данный курс направлен на совершенствование знаний, умений и навыков выполнения хирургических вмешательств различного объема при работе на переднем отделе стопы.</p> <p>В связи с чем, в настоящее время проведение курса, посвященного базовым принципам хирургии переднего отдела стопы с возможностью отработки навыков для закрепления полученных теоретических знаний на практике, является востребованным и, безусловно, актуальным.</p> |
| 10. | Аннотация                                                                               | Данная программа направлена на совершенствование имеющихся компетенций, необходимых для профессиональной деятельности, и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации врача по специальности « <b>Травматология и ортопедия</b> ». В планируемых результатах отражается                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|     |                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                                                    | преемственность с профессиональными стандартами, квалификационными характеристиками по соответствующей специальности врача (квалификационным требованиям к профессиональным знаниям и навыкам, необходимым для исполнения должностных обязанностей, которые устанавливаются в соответствии с федеральными законами и иными правовыми актами Российской Федерации). Содержание программы построено в соответствии с модульным принципом. Каждый модуль подразделяется на темы, каждая тема – на элементы |
| 11. | Уникальность программы, ее отличительные особенности, преимущества | В реализации программы участвуют ведущие специалисты в области травматологии и ортопедии. Применяются дистанционные обучающие технологии. Обсуждаются современные достижения медицины и современные подходы в здравоохранении                                                                                                                                                                                                                                                                           |

## Общие положения

**1.** Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации по специальности «Травматология и ортопедия» разработана в соответствии с установленными требованиями профессионального стандарта 02.044 «Врач-травматолог-ортопед», Приказ Минтруда России от 12 ноября 2018 года №698н «Об утверждении профессионального стандарта "Врач-травматолог-ортопед"», Приказ Минобрнауки России от 26 августа 2014 года №1109 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.66 Травматология и ортопедия (уровень подготовки кадров высшей квалификации)».

**2. Цель** дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей со сроком освоения 36 академических часов по специальности «Травматология и ортопедия» на тему «Базовые принципы хирургии переднего отдела стопы» заключается в углублении знаний, умений и навыков при лечении пациентов с травмами, заболеваниями и (или) состояниями костно-мышечной системы, контроль его эффективности и безопасности (А/02.8, В/02.8). Профстандарт- врач – травматолог-ортопед.

**2. Актуальность** программы обусловлена постоянным активным развитием хирургической науки и необходимостью обновления знаний слушателей для улучшения результатов лечения больных травматолого-ортопедического профиля с использованием современных методов диагностики и лечения.

**3. Задачи дополнительного профессионального образования по специальности «Травматология и ортопедия»:**



1. Углубить объем базовых, фундаментальных медицинских знаний, формирующих профессиональные компетенции врача-травматолога - ортопеда, способного успешно решать свои профессиональные задачи.

2. Расширить и совершенствовать профессиональную подготовку врача- травматолога - ортопеда, обладающего клиническим мышлением, хорошо ориентирующегося в сложной патологии, имеющего углубленные знания смежных дисциплин.

3. Усовершенствовать знания технологий и методик в сфере лечения поврежденных костей и суставов стопы.

4. Обновить умения к самостоятельной профессиональной лечебно- диагностической деятельности, проведения дифференциально-диагностического поиска, оказания в полном объеме медицинской помощи, профилактических и реабилитационных мероприятий по сохранению жизни и здоровья во все возрастные периоды жизни пациентов.

5. Совершенствовать систему общих и специальных знаний, умений, позволяющих врачу- травматологу-ортопеду свободно ориентироваться в вопросах организации и экономики здравоохранения, страховой медицины, медицинской психологии.

### **Характеристика профессиональной деятельности выпускников по основной специальности «Травматология и ортопедия»:**

#### **Основная цель вида профессиональной деятельности:**

Профилактика, диагностика, лечение травм, заболеваний и (или) состояний костно-мышечной системы, медицинская реабилитация пациентов путем:

- Оказания специализированной медицинской помощи пациентам при травмах, заболеваниях и (или) состояниях костно-мышечной системы в амбулаторных условиях и в условиях дневного стационара, а также в стационарных условиях (на основании приказа Минтруда России от 12 ноября 2018 года №698н «Об утверждении профессионального стандарта "Врач-травматолог-ортопед"»);

#### **Обобщенные трудовые функции:**

1) Оказания специализированной медицинской помощи пациентам при травмах, заболеваниях и (или) состояниях костно-мышечной системы в амбулаторных условиях и в условиях дневного стационара;

2) Оказания специализированной медицинской помощи пациентам при травмах, заболеваниях и (или) состояниях костно-мышечной системы в стационарных условиях.

### **Трудовые функции:**

1) Проведение обследования пациентов в целях выявления травм, заболеваний и (или) состояний костно-мышечной системы, установления диагноза (в амбулаторных условиях и в условиях дневного стационара - А/01.8; в стационарных условиях – В/01.8).

2) Назначение лечения пациентам с травмами, заболеваниями и (или) состояниями костно-мышечной системы, контроль его эффективности и безопасности (в амбулаторных условиях и в условиях дневного стационара - А/02.8; в стационарных условиях – В/02.8).

3) Проведение и контроль эффективности медицинской реабилитации для пациентов с травмами, заболеваниями и (или) состояниями костно-мышечной системы, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов (в амбулаторных условиях и в условиях дневного стационара - А/03.8; в стационарных условиях – В/03.8).

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ**

Характеристика профессиональных компетенций врача травматолога-ортопеда, подлежащих совершенствованию в результате освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей «**Базовые принципы хирургии переднего отдела стопы**» со сроком освоения 36 академических часов.

*Обобщенные трудовые функции* - Проведение обследования и назначение лечения пациентам с травмами, заболеваниями и (или) состояниями костно-мышечной системы, а также проведение контроля и безопасности назначенной терапии, оценка эффективности медицинской реабилитации.

Исходный уровень подготовки обучающихся, обеспечивающие выполнение конкретной трудовой функции – сформированные компетенции, включающие в себя способность/готовность:

### **Универсальные компетенции:**

- Готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (УК-1);
- Готовность к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия (УК-2);
- Готовность к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование, в поряд-



ке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения (УК-3).

### Профессиональные компетенции:

#### В профилактической деятельности:

- Готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения травм и ортопедических заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1);

- Готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения за пациентами с травмами и их последствиями и ортопедической патологией (ПК-2);

- Готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях (ПК-3);

- Готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о травматизме и ортопедической заболеваемости (ПК-4);

#### В диагностической деятельности:

- Готовность к диагностике травм опорно-двигательного аппарата, ортопедических заболеваний и неотложных состояний в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-5);

- Готовность к проведению экспертизы временной нетрудоспособности и участие в иных видах медицинской экспертизы (ПК-6);

#### В лечебной деятельности:

- Готовность к определению тактики ведения, ведению и лечению пациентов, нуждающихся в травматологической и ортопедической помощи (ПК-7);

- Готовность к участию в оказании медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации (ПК-8);

#### В реабилитационной деятельности:

- Готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, не медикаментозной терапии и других методов у пациентов, перенесших травмы опорно-двигательного аппарата и ортопедической патологией, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении (ПК-9);

В психолого-педагогической деятельности:

- Готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих, обучению пациентов основным гигиеническим мероприятиям оздоровительного характера, способствующим сохранению и укреплению здоровья, профилактике травм и заболеваний (ПК-10);

В организационно-управленческой деятельности:

- Готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан в медицинских организациях и их структурных подразделениях (ПК-11);

- Готовность к проведению оценки качества оказания травматологической и ортопедической помощи с использованием основных медико-статистических показателей (ПК-12);

- Готовность к организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации (ПК-13).

**Характеристика профессиональных компетенций врачей травматологов-ортопедов, подлежащих совершенствованию в результате освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей «Базовые принципы хирургии переднего отдела стопы».**

- **диагностическая деятельность:** готовность к выявлению у пациентов симптомов заболеваний кисти, в соответствии с изучаемыми темами; готовность к интерпретации данных, полученных в ходе диагностических мероприятий (ПК-5);

- **лечебная деятельность:** готовность к ассистированию при проведении операции на переднем отделе стопы, в соответствии с изучаемыми темами (ПК-7);

- **реабилитационная деятельность:** способность обоснованного назначения немедикаментозного лечения: физиотерапевтических методов, рефлексотерапии, лечебной физкультуры, гирудотерапии пациентам с травмами, заболеваниями и (или) состояниями костно-мышечной системы в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи (ПК-9)



**Нормативный срок освоения** – 36 акад. часов / 36 зачетных единиц.

**Форма обучения** – очно-заочная с применением ДОТ

**Календарный учебный график реализации программы повышения квалификации «Базовые принципы хирургии переднего отдела стопы»**

**Категория слушателей:** врачи-травматологи-ортопеды.

**Форма обучения:** очно-заочная с применением ДОТ.

**Трудоемкость:** 36 часов, в т.ч. 28 часов электронного обучения.

**Срок освоения:** 5 дней, в т.ч. 4 дня электронного обучения.

**Режим занятий:** 8 академических часов в день.

| № мо-<br>дуля       | Наименование                                                                              | Всего<br>часов | Обучение |          |             |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------|----------|-------------|
|                     |                                                                                           |                | очное    |          | электронное |
|                     |                                                                                           |                | лекция   | практика |             |
| Дистанционная часть |                                                                                           |                |          |          |             |
| 1                   | Анатомо-функциональные особенности переднего отдела стопы                                 | 7              |          |          | 7           |
| 1.1                 | Особенности анатомического строения стопы                                                 | 2              |          |          | 2           |
| 1.2                 | Патофизиология вальгусного отклонения первого пальца                                      | 1              |          |          | 1           |
| 1.3                 | Механизмы возникновения молоткообразной деформации пальцев стоп                           | 1              |          |          | 1           |
| 1.4                 | Распластывание поперечного свода стопы                                                    | 1              |          |          | 1           |
| 1.5                 | Дегенеративные и воспалительные заболевания суставов стопы                                | 1              |          |          | 1           |
| 1.6                 | Ятрогенные влияния и травмы                                                               | 1              |          |          | 1           |
| 2                   | Лечение статических деформаций первого луча                                               | 7              |          |          | 7           |
| 2.1                 | Операции на мягких тканях при Hallux abducto valgus                                       | 1              |          |          | 1           |
| 2.2                 | Коррекция вальгусной деформации первого пальца                                            | 1              |          |          | 1           |
| 2.3                 | Оперативное лечение дегенеративных заболеваний плюснефалангового сустава (Hallux Rigidus) | 2              |          |          | 2           |
| 2.4                 | Хирургия молоткообразной деформации пальцев                                               | 2              |          |          | 2           |

|                    |                                                                                     |    |   |   |    |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----|---|---|----|
| 2.5                | Оперативное лечение деформации пятого луча                                          | 1  |   |   | 1  |
| 3                  | <b>Актуальные хирургические техники</b>                                             | 8  |   |   | 8  |
| 3.1                | Шевронная, V-образная остеотомия (операция Austin)                                  | 1  |   |   | 1  |
| 3.2                | Остеотомия SCARF                                                                    | 2  |   |   | 2  |
| 3.3                | Корректирующая остеотомия проксимальной фаланги первого пальца (Akin)               | 2  |   |   | 2  |
| 3.4                | Дистальная остеотомия плюсневых костей стопы (Weil, Helal)                          | 2  |   |   | 2  |
| 3.5                | Малоинвазивная чрескожная хирургия стопы (MIS)                                      | 1  |   |   | 1  |
| 4                  | <b>Послеоперационный период</b>                                                     | 5  |   |   | 5  |
| 4.1                | Тактика послеоперационного ведения                                                  | 3  |   |   | 3  |
| 4.2                | Оценка результатов хирургического лечения: шкала AOFAS (Kitaoka), критерии Groulier | 2  |   |   | 2  |
| <b>Очная часть</b> |                                                                                     |    |   |   |    |
| 5                  | <b>Практическая часть курса</b>                                                     | 8  | 4 | 4 |    |
|                    | Итоговая аттестация - тестирование                                                  | 1  |   |   | 1  |
|                    | Итого:                                                                              | 36 |   |   | 36 |

Продолжительность всего курса составляет 5 дней. На изучение дистанционного online-курса отводится 4 дня, на его освоение слушателю понадобится 28 часов. Программа повышения квалификации реализуется с использованием ДОТ и ЭО на дистанционной площадке - «Учебный портал АНО ДПО «АРИТ» (<https://dpoarit.ispringlearn.ru/>) (далее - система)». Обучающая дистанционная программа состоит из 4 модулей, включающих 18 тем. Используемые виды асинхронного обучения:

- Электронные учебные материалы в СДО;
- Онлайн курс (электронный учебный курс);
- Запись видео-лекций;
- Мультимедийные материалы;
- Печатный материал;
- Запись аудио-лекций.

Очная часть подразумевает участие в однодневном практическом курсе с 8-часовой занятостью, под руководством кураторов курса: Косарева Сергея Сергее-



вича – врача травматолога-ортопеда, кистевого хирурга и Горбатова Романа Олеговича – кандидата медицинских наук, врача травматолога-ортопеда, доцента кафедры ФГБОУ ВО ПИМУ Минздрава РФ.

Программа практической части курса включает:

| <b>Практический курс</b>                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:00-9:10 Сбор и регистрация участников                                                              |
| 09:10 – 09:15 Официальное приветствие. Открытие курса ( <i>Косарев С.С.</i> )                        |
| 09:15 - 09:30 Анатомия и биомеханика стопы                                                           |
| 09:30 – 09:45 «Хирургические техники коррекции деформаций 1 луча стопы» ( <i>Косарев С.С.</i> )      |
| 09:45 - 10:00 Демонстрация (SCARF, Akin, Sheuron) ( <i>Косарев С.С.</i> )                            |
| 10:00 -10:30 Самостоятельное выполнение манипуляций курсантами                                       |
| 10:30 – 11:00 Кофе-брейк                                                                             |
| 11:00 – 11:30 «Основы хирургии переднего отдела стопы» ( <i>Горбатов Р.О.</i> ) <i>online</i>        |
| 11:30 – 11:45 «Хирургические техники коррекции деформаций малых лучей стопы» ( <i>Косарев С.С.</i> ) |
| 11:45 – 12:00 Демонстрация (Weil, Helal) ( <i>Косарев С.С.</i> )                                     |
| 12:00 – 12:30 Самостоятельное выполнение манипуляций курсантами                                      |
| 12:30 – 13:00 Кофе-брейк                                                                             |
| 13:00 – 14:00 Отработка упражнений на моделях II уровня, ответы на вопросы                           |
| 17:45 – 18:00 Подведение итогов. Выдача сертификатов. Закрытие курса/                                |

## **Структура программы**

Программа построена на основе достижения обучающимися учебных целей. Под целью обучения понимается приобретение к концу освоения программы компетенций - необходимых знаний, умений и навыков по диагностике и лечению пациентов с заболеваниями переднего отдела стопы.

Форма обучения: очно-заочная с применением ДОТ.

Освоение программы обеспечено набором мультимедийных презентаций по основным темам программы, нормативно-правовыми документами, контрольными заданиями для оценки достижения результатов обучения.

Программа состоит из 4 дистанционных модулей, включает 18 тем, промежуточную и итоговую аттестацию.

### Учебно-тематический план

| Код                        | Наименование разделов                                                 | Трудоем-<br>кость* (в зач.) | Число учебных часов |             |    |   |                                                   |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------|-------------|----|---|---------------------------------------------------|
|                            |                                                                       |                             | Всего часов         | В том числе |    |   | Форма<br>контроля                                 |
|                            |                                                                       |                             |                     | Л           | ПЗ | С |                                                   |
| 1                          | 2                                                                     | 3                           | 4                   | 5           | 6  | 7 | 9                                                 |
| <b>Дистанционная часть</b> |                                                                       |                             |                     |             |    |   |                                                   |
| Модуль<br>№1               | Анатомо-<br>функциональные особен-<br>ности переднего отдела<br>стопы | 7                           | 7                   | 7           |    |   | Проме-<br>жуточ-<br>ный те-<br>стовый<br>контроль |
| Модуль<br>№2               | Лечение статических де-<br>формаций первого луча                      | 7                           | 7                   | 7           |    |   | Проме-<br>жуточ-<br>ный те-<br>стовый<br>контроль |
| Модуль<br>№3               | Актуальные хирургиче-<br>ские техники                                 | 8                           | 8                   | 8           |    |   | Проме-<br>жуточ-<br>ный те-<br>стовый<br>контроль |
| Модуль<br>№4               | Послеоперационный пе-<br>риод                                         | 5                           | 5                   | 5           |    |   | Проме-<br>жуточ-<br>ный те-<br>стовый<br>контроль |
| <b>Практическая часть</b>  |                                                                       |                             |                     |             |    |   |                                                   |
| Модуль<br>№5               | Очная часть курса                                                     | 8                           | 8                   | 4           | 4  |   | Проме-<br>жуточ-<br>ный те-<br>стовый<br>контроль |
|                            | <b>Итоговое тестирование</b>                                          | 1                           | 1                   |             |    |   |                                                   |
|                            | <b>ИТОГО:</b>                                                         | 36                          |                     |             |    |   |                                                   |



## Содержание курса

Содержание учебной программы повышения квалификации  
специальности «Травматология и ортопедия»

Тема: «Базовые принципы хирургии переднего отдела стопы»

### **МОДУЛЬ 1. Анатомо-функциональные особенности переднего отдела стопы**

**Тема 1.1** Особенности анатомического строения стопы

**Тема 1.2** Патофизиология вальгусного отклонения первого пальца

**Тема 1.3** Механизмы возникновения молоткообразной деформации пальцев стоп

**Тема 1.4** Распластывание поперечного свода стопы

**Тема 1.5** Дегенеративные и воспалительные заболевания суставов стопы

**Тема 1.6** Ятрогенные влияния и травмы

### **МОДУЛЬ 2. Лечение статических деформаций первого луча**

**Тема 2.1** Операции на мягких тканях при *Hallux abducto valgus*

**Тема 2.2** Коррекция вальгусной деформации первого пальца

**Тема 2.3** Оперативное лечение дегенеративных заболеваний плюснефалангового сустава (*Hallux Rigidus*)

**Тема 2.4** Хирургия молоткообразной деформации пальцев

**Тема 2.5** Оперативное лечение деформации пятого луча

### **МОДУЛЬ 3. Актуальные хирургические техники**

**Тема 3.1** Шевронная, V-образная остеотомия (операция Austin)

**Тема 3.2** Остеотомия SCARF

**Тема 3.3** Корригирующая остеотомия проксимальной фаланги первого пальца (*Akin*)

**Тема 3.4** Дистальная остеотомия плюсневых костей стопы (*Weil, Helal*)

**Тема 3.5** Малоинвазивная чрескожная хирургия стопы (*MIS*)

### **МОДУЛЬ 4. Послеоперационный период**

**Тема 4.1** Тактика послеоперационного ведения

**Тема 4.2** Оценка результатов хирургического лечения: шкала AOFAS (*Kitaoka*), критерии *Groulier*

### **МОДУЛЬ 5. Очная часть курса**

## **Организационно-педагогические условия**

- Требования к уровню подготовки слушателей, необходимому для освоения образовательной программы ДПО;
- Кадровое обеспечение реализации Программы.

**Требования к уровню подготовки слушателей, необходимому для освоения ДПО, программы повышения квалификации по специальности 31.08.66 «Травматология и ортопедия».** К освоению ОП ДПО по специальности 31.08.66 «Травматология и ортопедия» допускаются лица, имеющие высшее образование - специалитет по одной из специальностей: "Лечебное дело", "Педиатрия". Подготовка в интернатуре/ординатуре по специальности "Травматология и ортопедия".

**Кадровое обеспечение реализации Программы.** Доля работников (в приведённых к целочисленным значениям ставок) из числа сотрудников отдела травматологии и ортопедии, реализующей Программу, деятельность которых связана с областью профессиональной деятельности, к которой готовится обучающийся (имеющих стаж работы в данной профессиональной области не менее трёх лет), в общем числе работников, реализующих Программу составляет 100 процентов.

| №пп. | ФИО                      | Занимая должность                                                                        | Место работы                                                                      |
|------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1.   | Косарев Сергей Сергеевич | Врач-травматолог-ортопед, кистевой хирург                                                | ФГБУ ФНКЦ ФМБА России                                                             |
| 2.   | Горбатов Роман Олегович  | к.м.н., врач-травматолог-ортопед, доцент, руководитель лаборатории аддитивных технологий | ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России |

### **Требования к итоговой аттестации**

1. Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Базовые принципы хирургии переднего отдела стопы» проводится в форме тестирования и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку курсанта в соответствии с квалификационными требованиями.

2. Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения модулей в объеме, предусмотренном учебным планом дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Базовые принципы хирургии переднего отдела стопы». Успешным считается результат в объеме 80% и более верных ответов. Количество попыток не ограничено.

3. Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации «Базовые принципы хирургии переднего отдела стопы» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ установленного образца о дополнительном профессиональном образовании – удостоверение о повышении квалификации.



## ПРИМЕРЫ ТЕСТОВЫХ ЗАДАНИЙ ДЛЯ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

по специальности «Травматология и ортопедия»

Тема: «Базовые принципы хирургии переднего отдела стопы»

(выберите один правильный ответ)

**1) При первой степени вальгусной деформации I пальца стопы угол HVA составляет:**

1.  $HVA < 5^\circ$
2.  $HVA < 15^\circ$
3.  $HVA < 25^\circ$
4.  $HVA < 35^\circ$
5.  $HVA < 45^\circ$

**2) При второй степени вальгусной деформации I пальца стопы угол IMA составляет:**

1.  $IMA \leq 5^\circ$
2.  $IMA \leq 8^\circ$
3.  $IMA \leq 15^\circ$
4.  $IMA \leq 18^\circ$
5.  $IMA \leq 20^\circ$

**3) Дорсифлексия и плантарная флексия стопы в среднем составляют:**

1.  $45^\circ$  и  $50^\circ$  соответственно.
2.  $45^\circ$  и  $30^\circ$  соответственно.
3.  $25^\circ$  и  $50^\circ$  соответственно.
4.  $60^\circ$  и  $25^\circ$  соответственно.
5. В норме отсутствуют.

**4) Показаниями к диагностической артроскопии голеностопного сустава из передних доступов являются:**

1. Артроз подтаранного сустава.
2. Синдром трехгранной кости.
3. «Трехлодыжечный» перелом.
4. Костные остеофиты таранной и большеберцовой костей.
5. Болезнь Хаглунда.

**5) Оптимальным диаметром артроскопической оптики при проведении артроскопии голеностопного сустава является:**

1. 4 мм.
2. 2,7 мм.
3. 3,5 мм.
4. 5 мм.
5. 1,3 мм.

**6) Угол PASA это:**

1. Угол наклона суставной поверхности проксимальной фаланги по отношению к ее оси.
2. Угол наклона суставной поверхности головки первой плюсневой кости по отношению к ее оси.
3. Угол наклона суставной поверхности первой плюсневой кости по отношению к оси медиальной клиновидной кости.
4. Угол наклона суставной поверхности первой плюсневой кости по отношению к оси второй плюсневой кости.

**7) При выраженных артрозных изменениях первого предплюсне-плюсневых суставов и большого IV угла используется:**

1. Операция Альбрехта-Липидуса.
2. Проксимальная остеотомия первой плюсневой кости.
3. Клиновидная остеотомия медиальной клиновидной кости.
4. Артродез первого предплюсне-фалангового сустава.
5. Операция Austin.

**8) Основным методом диагностики деформаций переднего отдела стопы является:**

1. Компьютерная томография.
2. Рентгенография в прямой проекции.
3. Магнитно-резонансная томография.
4. УЗИ.
5. Подография.

**9) При третьей степени деформации I пальца стопы не выполняется следующая операция:**

1. Austin - остеотомия.
2. Scarf - остеотомия.
3. Артродез первого предплюсне-плюсневых суставов.
4. Базальная закрытоугольная остеотомия.
5. Базальная поперечная остеотомия.

**10) Пациент использует ортопедическую обувь с разгрузкой переднего отдела стопы после SCARF-osteotomy первой плюсневой кости в течение:**

1. 1 недели
2. 2 недель
3. 4 недель
4. 6 недель
5. 8 недель



## Учебно-методическое и информационное обеспечение учебной дисциплины

### Литература:

- 1) Труфанова Г.Е. МРТ. Суставы нижней конечности: руководство для врачей / Под ред. Г.Е. Труфанова, В.А. Фокина - Москва: ГЭОТАР - Медиа, 2018. - 608 с.
- 2) Карданов А.А. Хирургия переднего отдела стопы в схемах и рисунках / А.А. Карданов. - М.: Медпрактика - М., 2012. - с. 143.
- 3) Хирургия голеностопного сустава и стопы. Оперативная техника / Гленн Б. Пфедффер, Марк Э. Изли и др.; пер с англ. – М.: Издательство Панфилова, 2021. – 714 с.
- 4) Оперативная артроскопия: в 2 томах / Д.Г. Джонсон, А. Амендола, Ф.А. Барбер и др.; пер. с англ. / Под ред. С.В. Иванникова – М.: Издательство Панфилова, 2016. Т. 2. – 672 с.
- 4) Штробель М. Руководство по артроскопической хирургии: в 2 томах; пер. с англ. / Под ред. А.В. Королева – М.: Издательство Панфилова; БИНОМ. Лаборатория знаний, 2012. Т. 1. – 672 с.
- 5) Секреты голеностопного сустава и стопы. Л.Б. Харклесс, К. Фельдер- Джонсон; пер. с англ. / Под ред. В.М. Лирцмана – М.: Издательство Бином, 2019. – 319 с.
- 6) Стопа: от всесторонней оценки - к хирургической коррекции. К. Кляу; пер. с англ. Д.В. Деревянко / Под. Ред. С.Ю. Бережного – СПб: СпецЛит, 2021. – 285 с.
- 7) Травматология / Под ред. Г.П. Котельникова, С.П. Миронова – Москва: ГЭОТАР – Медиа, 2018. – 776 с.
- 8) Ортопедия // Национальное руководство / Под ред. С.П. Миронова, Г.П. Котельникова. – М., 2011. – 840 с.
- 9) Карданов А.А. Оперативное лечение деформаций первого луча стопы: история и современные аспекты / А.А. Карданов, Л.Г. Макпнян, М.П. Лукин - М.: Медпрактика - М., 2008. - с. 103.
- 10) Периодические издания

### **Список полезных сайтов**

1. <https://www.rosminzdrav.ru> Министерство здравоохранения российской федерации.
2. <http://fgou-vunmc.ru> ГОУ «ВУНМЦ РОСЗДРАВА» — Всероссийский учебно-научно-методический центр по непрерывному медицинскому и фармацевтическому образованию.
3. <http://mon.gov.ru> Министерство образования и науки Российской Федерации
4. <http://rospotrebnadzor.ru> Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.
5. <http://www.consultant.ru> Система «Консультант» - законодательство РФ: кодексы, законы, указы, постановления Правительства Российской Федерации, нормативные акты.
6. <http://www.crc.ru> Информационно-методический центр "Экспертиза" Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (сокращенное название - ИМЦ "Экспертиза") - федеральное государственное учреждение здравоохранения Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.
7. <http://www.fcgsen.ru> Федеральное государственное учреждение здравоохранения "Федеральный центр гигиены и эпидемиологии" Роспотребнадзора.
8. <http://www.garant.ru> Система «ГАРАНТ» - компьютерная правовая система, которая содержит нормативные документы, поддерживает их в актуальном состоянии и помогает использовать правовую информацию в интересах Вашего предприятия.
9. <http://www.mednet.ru> Федеральное государственное учреждение «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации» (ФГУ «ЦНИИОИЗ Минздравсоцразвития РФ»).
10. <http://www.minzdravsoc.ru> Министерство здравоохранения и социального развития РФ.
11. <http://www.medicinform.net> Медицинская информационная сеть.
12. <http://www.knigafund.ru> Электронно-библиотечная систем «КнигаФонд»
13. <http://www.studmedlib.ru> Электронно-библиотечная система Консультант студента.
14. <http://ator-rf.ru> Ассоциация травматологов-ортопедов России
15. <https://handgroup.ru> Общество кистевых хирургов «Кистевая группа»